



Režim dne sportovního příměstského tábora Atletiky Klatovy 2022

07:30 – 08:00 příchod dětí

08:00 – 08:30 ranní program

09:00 – 10:00 první část dopoledního tréninku

10:00 – 10:20 svačina

10:20 – 11:50 druhá část dopoledního tréninku

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 14:00 polední klid + svačina

14:30 – 16:00 odpolední trénink

16:30 – 17:00 vyzvedávání dětí